**LECTIO DIVINA – 3 VELKONOCNÁ NEDELA**

**VY STE TOHO SVEDKAMI**

**DNESNÉ CÍTANIA:** Sk 3,13-15.17-19; Z 4; 1 Jn 2,1-5; Lk 24, 35-38

**Pomôcky:** Paškál, veľká biblia, obraz zmŕtvychvstalého

**ÚVOD:**

*Dnešné texty, navodzujú úzky vzťah medzi veľkonočnou skúsenosťou a potrebou svedectva o nej. Podnecuje ma moja viera, aby som bol svedkom uprostred tohto sveta? Otvorme nanovo naše oči viery, aby sme spoznali skutočnú prítomnosť Zmŕtvychvstalého Krista, ktorý odstraňuje naše obavy a nás mení na svedkov jeho nádeje.*

**1. Úvodná modlitba**

Pane Ježišu,

Ty, ktorý si bol zavesený na kríži,

Ty, ktorého polozili do hrobu,

teraz sa zjavuješ a zdravíš svojich učeníkov,

keď im hovoríš: POKOJ VÁM.

Prosíme ta, aby si nám pomohol pochopiť tajomstvo tvojho zmŕtvychvstania a tak si vážiť to, že Ty si zvíťazil nad smrťou a teraz žiješ vedľa nás.

Vylej na nás tvojho Ducha svätého, aby sme ta vedeli vidieť v našich životoch, mat istotu, že si živý, že si vedľa nás, pretože si zmŕtvychvstalý, a že s nami počítaš v tvojej misii.

Amen.

**I. LECTIO**

**Čo hovorí text? – Lk 24, 35-38**

*Povzbudenie: Apoštoli začali s nadšením ohlasovať na všetky svetové strany Dobru Novinu, dnes sme na rade mi, aby sme pokračovali v tejto úlohe ohlasovania a evanjelizácie.*

*No, k tomu, aby sme to konali vierohodným spôsobom, je najskôr dôležité, aby sme sami mali skúsenosť radostného stretnutia sa zo Zmŕtvychvstalým Ježišom, ktorý nám umožní prekonať pochybnosti a obavy, ktoré nás tak často paralyzujú.*

**Spôsob čítania:**

1. Čítať text nahlas. *(Všetci stoja.)*
2. Každý môže prečítať nahlas odsek (slovo), ktorý(é) ho nejako oslovil(o). *(Sedíme.)*

**Otázky k precitanému:**

* Ako reagujú učeníci, keď sa zjavuje Zmŕtvychvstalý?
* Akými znakmi sa dáva Ježiš spoznať svojím učeníkom?
* Podľa Biblie, čo všetko musel pretrpieť Mesiáš?
* Akými slovami poukazuje na misiu, ktorú budú musieť uskutočňovať jeho učeníci po Zmŕtvychvstaní?

**Iné biblické texty na porovnanie: Lk 24,13-34 , Jn 21,9-10; Jn 14,27.**

**II. MEDITATIO**

**Čo mne /nám hovorí Text?**

***Povzbudenie:*** *Uznať Zmŕtvychvstalého v našich životoch, nie vždy je tak ľahké a samozrejme. Niekedy potrebujeme k tomu dlhy proces, v ktorom pomaličky zachycujeme znamenia jeho prítomnosti medzi nami. Toto uznanie zároveň prináša aj poslanie: dávať svedectvo o Ňom a o jeho túžbe, aby sa uzmierili všetci ľudia navzájom.*

* Kde a ako môžeš spoznať znaky Jeho prítomnosti v tvojom živote a v každodenných udalostiach?
* *Zm*ŕt*ychvstaly Ježiš nie je prízrak, ale ten, ktorý žije a je prítomný v našich životoch. Si o tom presvedčený*? Akých “strašidiel” by sme sa mali oslobodiť, aby sme žili do hĺbky posolstvo nádeje Veľkej noci?
* *V jeho mene sa bude ohlasovať… obrátenie a odpustenie hriechov.* Ako by sa dnes dala preložiť táto misia odpustenia, ktorá sa rodí z Veľkej Noci?
* *Nie sme sami v úlohe budovania Kráľovstva, počítame zo silou Božieho Ducha.* Cítiš túto jeho prítomnosť? Akým spôsobom ta posilňuje, aby si naďalej pokračoval?

*Po krátkej osobnej meditácii, sa v jednoduchosti podelím o moju úvahu, to čo MNE text hovorí vzhľadom na moju osobu a  moju situáciu.*

**III. ORATIO**

**Ako odpoviem Pánovi povzbudení Jeho Slovom?**

**III. ORATIO**

**¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?**

*Povzbudenie:**Pán je uprostred nás a dáva nám svoj pokoj. To nás oslobodzuje od našich prízrakov a našich strachov. Modlíme sa v dôvere, vediac, že Jeho Duch nás posilňuje, aby sme tak dávali svedectvo.*

* Nasleduje čas osobnej modlitby, môžeme sa s ňou podeliť nahlas, vždy sa obracajúc k Bohu skrze chvály, ďakovaním alebo dôvernou prosbou.
* Taktiež sa môže recitovať responzóriový žalm na túto nedeľu *(Ž 4).*

**IV. CONTEMPLATIO**

**K čomu konkrétnemu ma vedie text?**

***Povzbudenie:*** V Eucharistii, môžeme vidieť a adorovať Zmŕtvychvstalého. V nej, učeník nachádza silu pre svoju misionársku prácu. Sv. Vincent vyzýval žiť ju, prehlbovať sa v nej a pravidelne ju sláviť. V jednej konferencii dcéram kresťanskej lásky hovorí:

*“Dcéry moje, Dcéra kresťanskej lásky, ktorá si dobre vykonala sv. prijímanie, neurobí nič, čo by bolo nepríjemné Bohu; pretože bude konať diela samotného Boha… A tak teda, keď uvidia jednu dcéru kresťanskej lásky slúžiť chudobným s láskou, s toľkou jemnosťou a odovzdanosťou, budú môcť povedať bez váhania: Táto sestra bola na sv. prijímaní. (SV IX, 331-333)*

* **Osobné predsavzatie:** Obrátiť naše obavy do presvedčenia, prinášať Zmŕtvychvstalého tým, ktorí nepoznajú silu Zmŕtvychvstalého a jeho pokoj.
* *Pokoj začína úsmevom (Matka Tereza z Kalkaty).* Podeliť sa s darom pokoja zo Zmŕtvychvstalého s osobami, ktoré sú v mojom okolí.

**Záverečná modlitba**

Vzdávame Ty vďaky,

O zmŕtvychvstalý Kriste, život a náš pokoj.

Dnes tvoja slávna návšteva,

prešla dverami nášho egoizmu

a múrmi našich obáv.

Bol si to Ty, ktorý si nám ho poslal do domu,

kde sa žije v strachu a kde sa nepozná

Božie odpustenie.

Ty si náš pokoj,

O Kriste, ktorý nás navštevuješ!

Kraľuj nad nami,

A nauč nás vrátiť odpustenie za nenávisť,

zmierenie za prijatú urážku.

Aby tvoje slovo bolo prijaté na nasej zemi,

ktorá po nej tak túži, o zmŕtvychvstalý Kriste,

náš pravý pokoj.

Amen.