Controladores

**LECTIO DIVINA – I ADVENTNÁ NEDELA- “C”**

**BLÍZI SA VASE VYKÚPENIE**

**DNESNÉ SLOVO:** Jer. 33,14-16; Ž 24; 1 Sol. 3,12-4,2; Lk 21,25-28.34-36.

**Pomôcky:** Prázdne jasličky, na nich sa polozí otvorená biblia. Sviečka s nápisom: *Blíži sa Vaše vykúpenie.*

**Adventná pieseň**

**ÚVOD:**

*Štyri týždne pred slávením Ježišovho narodenia, Cirkev nás pozýva posilniť našu nádej. Ježišov príchod je znamením nádeje, postavením sa na odpor nespravodlivému a netolerantnému svetu. Ježišovo posolstvo pripomína, že táto situácia nie je konečna, a že taktiež netreba čakať až na ďalší život, aby sa to zmenilo. Boh je s tými, ktorí trpia; treba len vydržať, nádej je možná.*

**1. ÚVODNÁ MODLITBA**

Ježiško začíname našu cestu

 k tvojim Vianociam,

aby sme si pripomenuli a prežili

najúžasnejšiu chvíľu lásky,

ktorú mal Otec s nami,

keď ta poslal, aby nám daroval

život skrze Teba a v Tebe.

Božie dieťa, začíname sa pripravovať, očakávajúc, že tak, ako si sa ty narodil v Márii, taktiež sa narodíš v každom z nás.

A takto naplňujúc sa Tebou a Tvojimi milosťami.

Obdaruj nás v tomto Advente milosťou nazerať na nás samých očami tvojho srdca,

aby sme v pravde videli ako žijeme náš život a našu

vieru, a takto sa mohli viac priblížiť k Tebe,

 nachádzajúc v Tebe plný zmysel

tým čím sme a čo robíme.

AMÉN.

***Povzbudenie****: Ohlásenie príchodu Syna človeka odráža istotu v tom, že Boh ma plán vyslobodenia pre svoj ľud a verne ho uskutočňuje. Táto istota nás zaväzuje patričné prijať vykúpenie, ktoré je už blízko. Počúvajme.*

**I. LECTIO**

**O čom hovorí text? – Lk 21,25-28.34-36**

**Spôsob čítania:**

1. Čítať text nahlas. *(Všetci stoja.)*
2. Každý môže prečítať nahlas odsek (slovo), ktorý(é) ho nejako oslovil(o). *(Sedíme.)*

**Otázky k prečítanému:**

* Akými znameniami Ježiš ohlasuje príchod Syna človeka?
* Kto je tým Synom človeka? Aké posolstvo oznamuje tento príchod?
* Ako sa musia pripraviť na tento moment jeho učeníci? Čoho sa musia chrániť?

**Iné biblické texty na porovnanie: Mk 13,35; Lk 17,26-27.34-35; Mt 25,1-13; 1Sol. 5,2; 2Petr. 3,10.**

**II. MEDITATIO**

**Čo mne/nám hovorí text?**

***Povzbudenie:*** *Čakať na Pána neznamená ako čakať na koniec sveta, ale to znamená žiť jasné a zodpovedné prítomnosť tak ako sa patrí na veriaceho.*

*To naše je veriť v budúcnosť spásy a udržiavať živú nádej. Ak živíme strach, alebo sa cítime spokojní s tým čo je, bez očakávania niečoho nového, nepripravujeme príchod Syna človeka.*

* Ježiš ohlasuje víťazstvo Syna človeka: Aké postoje musíme nadobudnúť, aby sme očakávali jeho príchod, ktorý nám prinesie víťazstvo?
* Zdvihnúť hlavu nie je pasívny, ale aktívny postoj: Pred akými situáciami musíme zodvihnúť hlavu?
* Z akých pút potrebujeme, aby nás oslobodil Pán?
* Starosti života, zostane nám čas na Pána? V akej miere dávame prednosť veciam Pánovým?
* Čo rozumiem pod tým, aby sme sa modlili bez prestania? Ako to môžem konať?

*Po krátkej osobnej meditácii, sa v jednoduchosti podelím o moju úvahu, to čo MNE text hovorí vzhľadom na moju osobu a  moju situáciu.*

**III. ORATIO**

**Ako odpoviem Pánovi povzbudení Jeho Slovom?**

**III. ORATIO**

**Ako odpoviem Pánovi povzbudení Jeho Slovom?**

***Povzbudenie:*** *“Bdiete a modlite sa bez prestania”, hovorieval Ježiš. Modlitba nám pomáha udržiavať bdelú našu vieru, našu nádej a našu lásku pokiaľ Pán nepríde.*

* Nasleduje čas osobnej modlitby, môžeme sa s ňou podeliť nahlas, vždy sa obracajúc k Bohu skrze chvály, ďakovaním alebo dôvernou prosbou.
* Taktiež sa môže recitovať responzóriový žalm na túto nedeľu

**IV. CONTEMPLATIO**

**K akému konaniu ma povzbudzuje text?**

**Povzbudenie:** *Bdieť, očakávať… to sú postoje každého učeníka, ich protikladmi je rutina, monotónnosť, znechutenie. P. Antonovi Fleury Sv. Vincent dáva rady, ktoré nám môžu poslúžiť v tomto čase prípravy.*

«Taktiež môže prísť iné pokušenie od vás samých, teda určite znudenie z robenia tých istých vecí, určite znechutenie z toho, že sme nedosiahli veľa ovocia. Liekom na to prvé je myslieť, že iba vytrvalosť je ta, ktorá si zaslúži odmenu, a bez nej je všetko stratené; a na to druhé je, aby sme sa sami presvedčili, že Boh chce od Vás aby ste iba hodili do mora siete a nie to, aby ste chytali ryby, takže to čo chce aby ste ich vytiahli do loďky. Nepochybuj, že to tak urobí, po celej noci námahy chytania rýb, napriek ťažkostiam a tvrdosti sŕdc, skoro všetkých uspaných pre Božie vecí, čakaj trpezlivo na deň, keď ich prebudí slnko spravodlivosti a jeho svetlo ich osvieti a zahreje. A k tejto námahe a tejto trpezlivosti je potrebné pridať pokoru, modlitbu a dobrý príklad; a nakoniec uvidia slávu Spasiteľa, a v týchto znameniach skutočnú lásku, ktorú On má k tomuto svojmu pokornému služobníkovi». (VII, 293)

**Predsavzatie:**

* **Osobné: uskutočniť počas tohto času dobé spytovanie svedomia spôsobom, tak ako sme to prežívali počas roku.**
* **V nasej skupinke, spoločenstve, rodine: podporiť diela lásky a milosrdenstva, ktoré vyjadrujú to, že sme v čase očakávania.**

**Záverečná modlitba**

Pane kým ta očakávame …

Daj nám milosť modlitby…

Vylej na nás tvojho Ducha svätého...

Daj nám pozorné srdce a ochotné na tvoj hlas...

Daj nám milosť načúvať tvojmu Slovu...

Daj nám neuhasiteľný smäd po Tebe...

Urob, aby sme Ta hľadali a Ta našli, živého a skutočného...

Premeň náš život a naplň nás Tebou...

Príď nám na pomoc a nech sa priblížime k Tebe…

Urob nech sme pozorní a závislí na Tvojom Slove...

Urob nech naše srdce je vnímavé na tvoje činy v nás…

Daj nám milosť nájsť ta živého a prítomného v tvojom Slove…

Urob, aby si nám bol všetkým...

Urob, aby sme našli v Tebe život a spásu…

Urob, aby Tvoje Vianoce a stali aj našimi...

**Pramen: “Tú tienes palabras de vida, Ciclo “C”; obras completas de San Vicente de Paúl.;** [www.lectionautas.com](http://www.lectionautas.com) ; “Sigueme”, Ciclo C. Lectio Divina CELAM